



# COLITIS Y SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE

¿Qué es la colitis?

¿Cuáles son sus síntomas?

¿Qué síntomas indican una colitis grave?

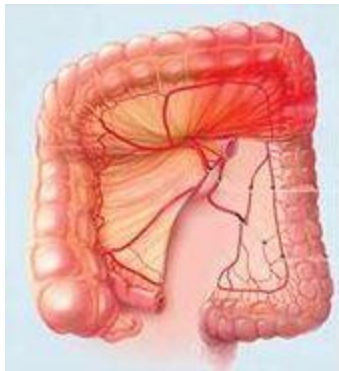
¿Qué otras enfermedades pueden causar éstos síntomas?

¿Cómo se diagnostica?

¿Qué tratamientos existen?

¿Qué es la colitis?

La palabra colitis se refiere a la inflamación del colon. Hay muchos tipos de colitis (casi 20); la mayoría son simples, pero algunas son tan graves que pueden provocar la muerte. El tipo de colitis más frecuente es el Síndrome de Intestino Irritable.



¿Cuáles son sus síntomas?

Todas las colitis se caracterizan por distensión y dolor abdominal, casi siempre cólicos, lo que ocasiona que los pacientes siempre se encuentren irritables porque se sienten mal; además tienen muchos gases y periodos de diarrea o estreñimiento. En la mayoría de los casos los síntomas mejoran un poco después de ir al baño. Las preocupaciones y el estrés aumentan los síntomas.



### ¿Qué síntomas indican una colitis grave?

Cuando se presenta sangrado, dolor abdominal intenso y progresivo, diarrea intensa, distensión abdominal severa o fiebre, nos encontramos ante un caso de colitis grave. Éstos casos casi siempre se presentan en pacientes que reciben quimioterapia, pacientes con leucemia, con antecedentes de trasplantes, o que tienen alguna alteración en sus defensas (como los pacientes con VIH/SIDA).



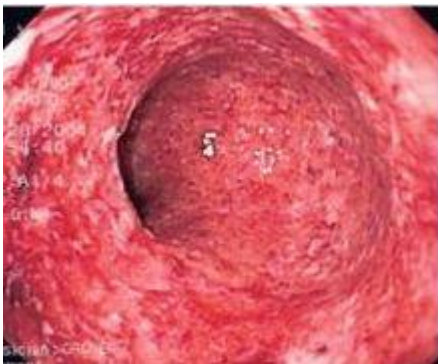
Radiografía de abdomen con gran distensión intestinal

### ¿Qué otras enfermedades pueden causar éstos síntomas?

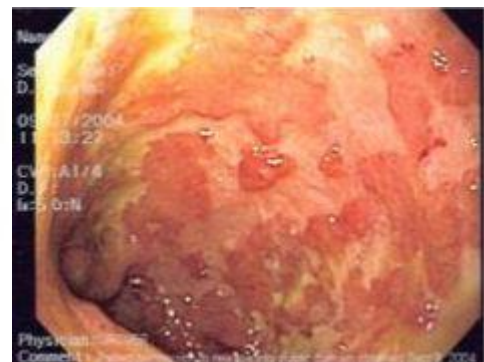
Hay muchísimas enfermedades que pueden dar síntomas semejantes a la colitis, como los divertículos de colon, la enfermedad inflamatoria intestinal (CUCI o Enfermedad de Crohn), el estreñimiento y el cáncer de colon.

### ¿Cómo se diagnostica?

Depende del caso y los síntomas. Es necesario un interrogatorio cuidadoso sobre las características del dolor, así como de los hábitos alimenticios y defecatorios del paciente. Dependiendo de ésta valoración inicial se pueden solicitar varios estudios; los más comunes son exámenes de sangre y materia fecal, el colon por enema y la colonoscopia con biopsia.



Estudio de Colonoscopia con úlceras sangrantes



Estudio de Colonoscopia con natas de fibrina

### ¿Qué tratamientos existen?

La mayor parte de las colitis leves se tratan con medicamentos y dieta, que dependen del tipo exacto de colitis que se esté tratando. Los casos de colitis severa requieren de hospitalización, ayuno, sueros, medicamentos y una vigilancia estrecha del paciente con estudios de sangre, radiografías o estudios de colonoscopia; muy pocos casos requerirán de algún tipo de cirugía, la cual dependerá del caso en particular.



**Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General (Gastrointestinal) debidamente certificado, para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.**

