



COLOPROCTOLOGIA
Y CIRUGIA GENERAL

ESTENOSIS ANAL

Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

- ¿Qué es la estenosis anal?
- ¿Qué síntomas ocasiona?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Qué tratamientos existen?
- ¿Qué debo esperar después de la cirugía?

¿Qué es la estenosis anal?

Éste término se refiere a que el ano pierde su elasticidad, es decir, que está muy cerrado y no se abre lo suficiente para poder evacuar adecuadamente. Esto puede ser una complicación de una cirugía del ano, aunque también lo ocasionan los desgarros del ano, el cáncer, enfermedades de transmisión sexual y la enfermedad inflamatoria intestinal.



**Estenosis anal: El ano está muy cerrado y no se abre.
Se ven, además, múltiples desgarros en la zona.**

¿Qué síntomas ocasiona?

El paciente sufre dolor al ir al baño, desgarros frecuentes de la piel, sangrado, estreñimiento, distensión abdominal, evacuaciones con materia fecal muy delgada y nunca quedan satisfechos después de ir al baño pues sienten que todavía tienen materia fecal en el recto. Los pacientes frecuentemente utilizan laxantes y lavativas para ayudarse a evacuar.

¿Cómo se diagnostica?

Se requiere de la observación externa del ano, tacto rectal y realizar una exploración por dentro del ano (anoscopía o rectosigmoidoscopia), para saber que tan grande es la estenosis y descartar otras enfermedades. En ocasiones el ano está tan cerrado que no se puede revisar por dentro sino hasta el momento de la cirugía.

¿Qué tratamientos existen?

En los casos más leves es posible que sea suficiente con una dieta con abundante agua y fibra, así como usar medicamentos vía rectal (supositorios) o realizar dilataciones. En los casos más severos se requiere forzosamente de cirugía para volver a abrir el ano.



Al terminar la cirugía, el ano se puede abrir nuevamente.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

La cirugía ocasiona dolor, pero la mayor parte de las veces es mucho menor que el que produce la enfermedad. También habrá sangrado escaso o salida de líquido amarillento y fétido, lo cual es completamente normal. Debe tomar abundante agua y seguir una dieta rica en frutas, verduras y suplementos de fibra, además de cuidados generales sencillos y analgésicos. Es importante que, después de la cirugía, el paciente acuda a revisiones de control, a fin de corroborar que todo sigue bien.

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

