



COLOPROCTOLOGIA
Y CIRUGIA GENERAL

Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

ENFERMEDAD ACIDO-PEPTICA (GASTRITIS Y ULCERAS)

- ¿Qué es la enfermedad acido-péptica?
- ¿Cuáles son sus síntomas?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Cuál es su tratamiento?
- ¿Qué complicaciones pueden tener las úlceras y la gastritis?
- ¿Qué es el sangrado digestivo alto?
- ¿Qué es una úlcera péptica perforada?
- ¿Qué es la estenosis por úlcera?
- ¿Qué es la úlcera penetrada?

¿Qué es la enfermedad ácido-péptica?

Con este nombre se engloba a la gastritis, las úlceras en el estómago y las úlceras en el duodeno (primera porción del intestino delgado). Las causas son diversas, siendo las más frecuentes unos malos hábitos alimenticios, mucha producción de ácido gástrico, poca producción de ácido gástrico, reflujo duodeno-gástrico (paso de la bilis hacia el estómago) y la presencia de una bacteria llamada *Helicobacter pylori*.



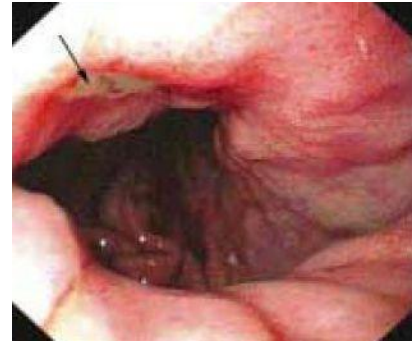
¿Cuáles son sus síntomas?

Tanto la gastritis como las úlceras ocasionan dolor tipo ardoroso en la boca del estómago y que puede ser desde leve hasta muy fuerte. En algunos casos el dolor disminuye después de comer y, en otros, aparece después de ingerir cierto tipo de alimentos (chile, irritantes, café, alcohol y refrescos). La mayoría de los pacientes han tenido ésta molestia por mucho tiempo y han tomado diversos medicamentos para calmar sus síntomas. Cuando los casos son más graves, los pacientes pueden presentar dolor todo el tiempo, sangrado, anemia, vómito o sensación de llenarse muy rápido con la comida.



¿Cómo se diagnostica?

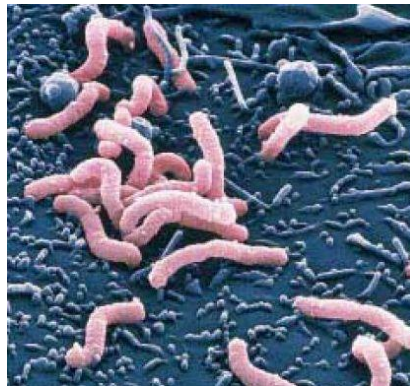
Un interrogatorio cuidadoso puede orientar hacia el diagnóstico, sin embargo puede ser necesario realizar diversas pruebas como exámenes de sangre, sangre oculta en heces, estudios para detectar la bacteria *Helicobacter pylori*, una serie esófago-gastro-duodenal e, inclusive, una panendoscopia. Si desea saber en qué consisten éstos estudios, consulte la sección de [Estudios de Laboratorio y Gabinete](#).



Úlcera gástrica vista por endoscopia

¿Cuál es su tratamiento?

En la actualidad, la mayor parte de los pacientes pueden curarse con medicamentos y dieta. En el caso de que se encuentre la bacteria *Helicobacter pylori*, se indica un tratamiento especial para erradicarla. Los pacientes necesitarán uno o más estudios de chequeo para asegurar su curación. La cirugía sólo se utiliza en caso de complicaciones.



Helicobacter pylori en el estómago, vista en microscopio electrónico

¿Qué complicaciones pueden tener las úlceras y la gastritis?

Se pueden producir 4 complicaciones: sangrado digestivo alto, úlcera péptica perforada, estenosis por úlcera y úlcera penetrada.

¿Qué es el sangrado digestivo alto?

El sangrado puede ocurrir poco a poco durante varios días o semanas, lo que produce anemia y evacuaciones oscuras, negras o completamente normales. También, el sangrado puede ocurrir de un momento a otro, manifestándose como vómito de sangre o evacuaciones con sangre abundante (clara, oscura o negra). Es una situación grave que puede ocasionar la muerte del paciente si no se trata a tiempo; por tanto, es necesario que el paciente se hospitalice de urgencia para mantenerlo en vigilancia. La mayor parte requieren de apoyo con medicamentos y sueros hasta que el sangrado se detiene; los casos más graves pueden requerir de transfusión de sangre, inyección de medicamentos en el sitio del sangrado mediante panendoscopia (para detener el sangrado) e, inclusive, cirugía de urgencia.

¿Qué es la úlcera péptica perforada?

Es cuando la úlcera se rompe, permitiendo la salida del contenido del estómago o el intestino delgado hacia la cavidad abdominal. Es una situación grave que requiere tratamiento quirúrgico urgente para cerrar el sitio de la perforación. Su médico le explicará si es posible que se requieran de otros tratamientos quirúrgicos complementarios y en qué consisten.

¿Qué es la estenosis por úlcera?

Ocurre con úlceras de mucho tiempo en los que hay múltiples episodios de inflamación que, al paso del tiempo, producen cicatrices dentro del estómago o intestino delgado que finalmente los dejan muy estrechos, impidiendo el paso adecuado de los alimentos. Esta complicación requiere de cirugía para resolverla. Su médico le explicará el tipo exacto de cirugía que usted requiera de acuerdo a su caso.



Estenosis del estómago ocasionado por úlcera

¿Qué es la úlcera penetrada?

Es cuando una úlcera se “entierra” en el Páncreas, lo que ocasiona inflamación de éste órgano, dolor constante y sangrado. Esta complicación también requiere de cirugía para resolverla.

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

