



HEMORROIDES

Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

¿Qué son las hemorroides?

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad hemorroidal?

¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

¿Qué tratamientos existen para las hemorroides enfermas?

¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?

¿Sirven los medicamentos tomados que tanto se anuncian en la televisión?

¿En qué consiste la ligadura con bandas elásticas?

¿En qué consiste la cirugía tradicional para hemorroides?

¿En qué consiste la cirugía sin dolor para hemorroides?

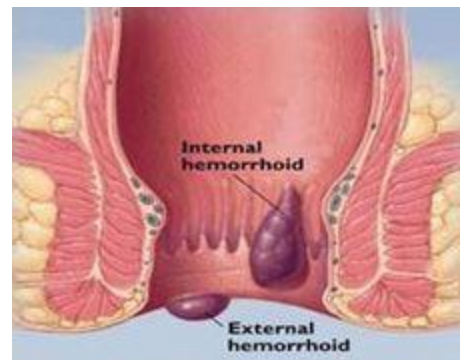
¿Cuáles son los riesgos de la cirugía?

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

¿Cuánto tiempo tardo para recuperarme después de la cirugía?

¿Qué son las hemorroides?

Son venas y arterias que se encuentran dentro y fuera del ano; las que se encuentran dentro se llaman "hemorroides internas" y las que se encuentran afuera se llaman "hemorroides externas". Todas las personas tenemos hemorroides, pues son tan normales como tener brazos y piernas, y sirven para evitar que los gases se salgan solos (continencia). Las hemorroides se pueden enfermar por estreñimiento, tomar poca agua, comer pocas frutas y verduras, permanecer mucho tiempo sentado en el trabajo o en la taza del baño, el embarazo, la obesidad y hacer poco ejercicio.



Anatomía de las hemorroides

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad hemorroidal?

El síntoma principal es goteo de sangre de color rojo brillante; un sangrado más intenso indica una enfermedad grave. Las hemorroides internas pueden crecer tanto que se salgan a través del ano al defecar y algunos pacientes necesitan empujárselas para volverlas a meter. Las hemorroides externas se sienten por fuera del ano, producen comezón y, a veces, pueden formar coágulos en su interior (hemorroides trombosadas), lo que ocasiona un dolor súbito e intenso en el ano que requiere de tratamiento urgente.



Enfermedad hemorroidal

¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

El paciente lo puede sospechar por la presencia del sangrado o dolor al evacuar; sin embargo, para un diagnóstico de certeza, es indispensable realizar un tacto rectal y la observación por fuera y dentro del ano (anoscopía), pues puede haber hemorroides internas y externas al mismo tiempo. Además, es muy importante descartar que no existan otras enfermedades que también pueden ocasionar sangrado, como el cáncer.

¿Qué tratamientos existen para las hemorroides enfermas?

Existe el tratamiento médico y el tratamiento con cirugía (no todas las hemorroides necesitan cirugía). Lo primero que su médico le debe indicar es una dieta que le permita tener evacuaciones blandas y sin dificultad (evitar el estreñimiento). Las pomadas ayudan a calmar momentáneamente los síntomas y desinflamar, pero no curan las hemorroides y, por el contrario, pueden producir otras enfermedades en el ano. Los baños de asiento pueden ser de mucha ayuda en caso de dolor importante. En la actualidad existen muchos tratamientos para las hemorroides internas que no ocasionan dolor; algunos se realizan en el consultorio (como la ligadura con bandas), y otros en quirófano (cirugía sin dolor). La cirugía tradicional se reserva para los casos más severos.

¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?

Si la enfermedad empezó hace poco, la mayor parte de los pacientes se controlan con el tratamiento médico pero la enfermedad nunca se cura, por lo que deben llevar su dieta de por vida. Los casos más severos requieren algún tipo de tratamiento específico.

¿Sirven los medicamentos tomados que tanto se anuncian en la televisión?

Actualmente vemos que se anuncian muchos medicamentos tomados para curar las hemorroides; estos medicamentos no son nada nuevo pues se han ocupado desde hace muchos años con diversos nombres. La mayoría de ellos se basan en mejorar el flujo sanguíneo y desinflamar las hemorroides, sin embargo, sólo sirven en casos leves y su alivio es temporal. En los estudios médicos internacionales serios y actuales, no se recomiendan como la primera opción de tratamiento.

¿En qué consiste la ligadura con bandas elásticas?

Consiste en colocar una o varias ligas pequeñas en la base de la hemorroide enferma, provocando que dicha hemorroide se caiga sola en una semana. Es un procedimiento que se realiza en el consultorio, no requiere de anestesia, las molestias que ocasiona son mínimas y el paciente puede ir a su casa al término del procedimiento. El paciente se puede incorporar a sus actividades inmediatamente y sólo requiere seguir una dieta sencilla. A nivel internacional, es el procedimiento de elección para el tratamiento de los casos más leves de enfermedad hemorroidal interna.



Ligadura con bandas elásticas

¿En qué consiste la cirugía tradicional para hemorroides?

Consiste en retirar las hemorroides internas y externas que estén enfermas. Se puede emplear en todos los tipos de enfermedad hemorroidal y actualmente es el procedimiento de elección para los casos más severos.



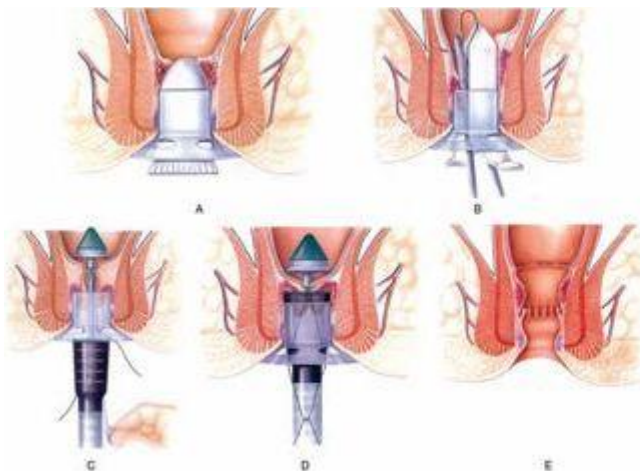
Cirugía tradicional de hemorroides



Caso severo de hemorroides

¿En qué consiste la cirugía sin dolor para hemorroides?

Existen 2 cirugías de éste tipo: El Procedimiento para Prolapso y Hemorroides (PPH) y la Desarterialización Hemorroidal Transanal (THD); ambos requieren el uso de equipos especiales por lo que el paciente debe pagar una cantidad extra para comprarlos. Este tipo de cirugías sólo ocasionan una molestia leve, el paciente puede ir a su casa en unas horas y realizar todas sus actividades normales dos días después del procedimiento. Ya que el paciente puede regresar a trabajar casi inmediatamente, los gastos se compensan e inclusive, a la larga, son menores. Pregunte a su cirujano para información detallada sobre en qué consisten éstos procedimientos y si usted puede ser tratado de esta forma.



Antes

Después

Cirugía sin Dolor para hemorroides: Procedimiento PPH

¿Cuáles son los riesgos de la cirugía?

Sólo 1 de cada 100 pacientes presenta alguna complicación y puede necesitar re-operarse. Los riesgos más importantes son sangrado, infección, estenosis (que el ano se cierre) e incontinencia (salida involuntaria de gases o materia fecal).

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

Como comentamos previamente, existen procedimientos quirúrgicos que no ocasionan dolor y permiten una reincorporación rápida del paciente a sus actividades cotidianas. Por otra parte, la cirugía tradicional si produce dolor, el cual es muy tolerable con analgésicos; además, habrá salida de líquido fétido amarillento en la herida y sangrado escaso, lo cual es completamente normal. Después de la cirugía el paciente deberá tomar abundante agua y seguir una dieta rica en frutas y verduras, además de cuidados generales sencillos, analgésicos y reposo relativo (no en cama). Su cirujano le informará de algunas otras medidas especiales que usted requiera de acuerdo a la cirugía que le haya realizado.

¿Cuánto tiempo tardo para recuperarme después de la cirugía?

La cirugía sin dolor le permite reincorporarse completamente a todas sus actividades normales en una semana. La cirugía tradicional usualmente requiere de reposo relativo por 3 a 4 semanas.



Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

