



HERNIA HIATAL

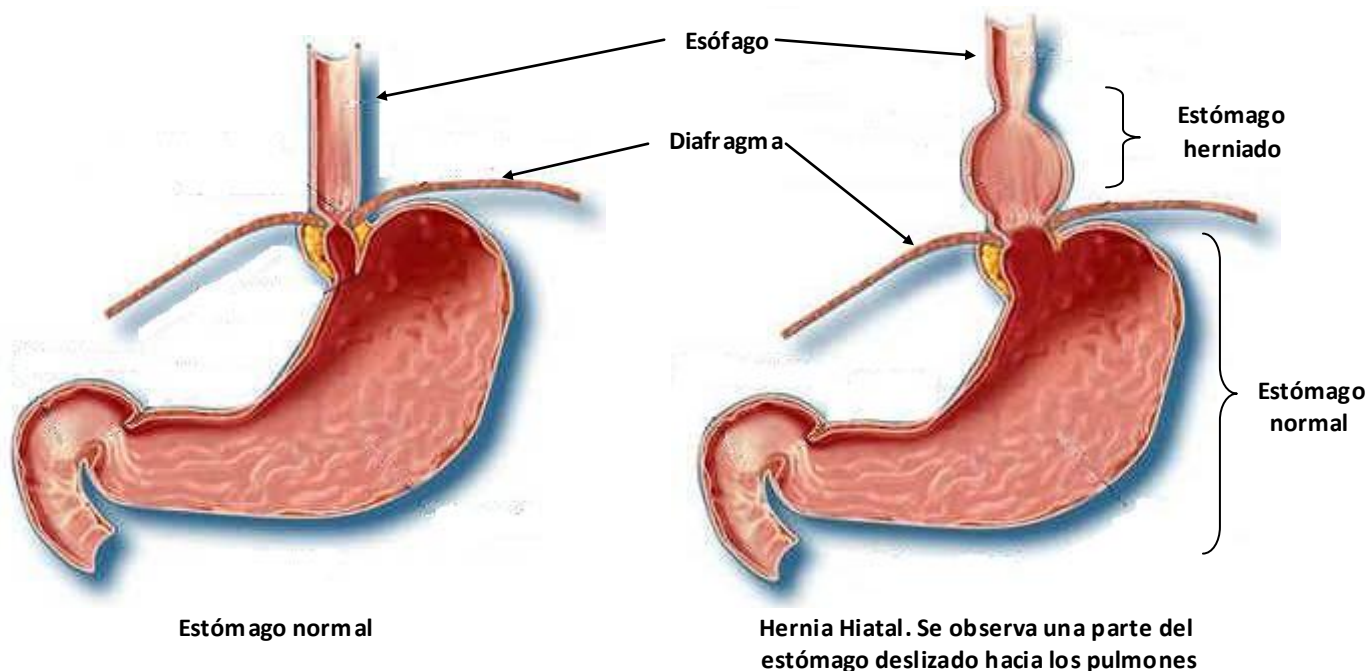
Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

- ¿Qué es la hernia hiatal?
- ¿Todas las hernias hiatales son iguales?
- ¿Qué síntomas ocasiona?
- ¿Qué complicaciones puede tener?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Cuál es el tratamiento de la hernia hiatal?

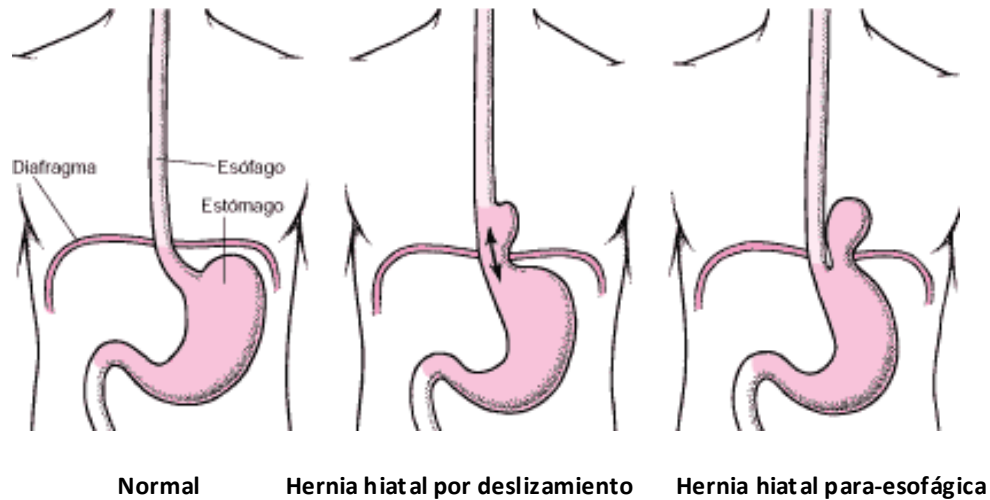
¿Qué es la hernia hiatal?

El esófago es el órgano que conecta la boca con el estómago; de forma normal, atraviesa el músculo que separa el abdomen del tórax (diafragma) a través de un orificio llamado "hiato esofágico". Cuando éste orificio es muy grande, el estómago se desliza hacia el tórax; a esto se le llama "hernia hiatal".



¿Todas las hernias hiatales son iguales?

No. Hay varios tipos dependiendo de qué tanto del estómago se desliza hacia el tórax; a veces sólo una parte del estómago se desliza hacia el tórax, mientras que en otras, se desliza todo el estómago.



¿Qué síntomas ocasiona?

La tercera parte de la población de México tiene una hernia hiatal y, a la mayoría, no le ocasiona ningún síntoma. El síntoma que puede ocasionar es dolor mal definido a nivel de la boca del estómago o sensación de llenado rápido y, en muchas personas, ésta hernia se asocia con reflujo gastro-esofágico. La enfermedad por reflujo gastro-esofágico la explicamos en una sección especial (vea el índice de las enfermedades).

¿Qué complicaciones puede tener?

En raras ocasiones se puede atorar el estómago y perforarse; esto ocasiona dolor intenso y constituye una urgencia quirúrgica.

¿Cómo se diagnostica?

Aunque una panendoscopia puede dar el diagnóstico, se requiere de una serie esófago-gastro-duodenal para determinar qué tipo de hernia hiatal es. Si desea saber en qué consisten éstos estudios, consulte la sección de [Estudios de Laboratorio y Gabinete](#).



Serie esófago-gastro-duodenal donde se observa una hernia hiatal grande.

¿Cuál es el tratamiento de la hernia hiatal?

Normalmente no ocupa ningún tratamiento. Sólo ésta indicado el tratamiento en los casos en donde se haya atorado el estómago, haya riesgo de perforación, o haya síntomas de reflujo. El tratamiento de la hernia hiatal es con cirugía, en la cual se regresa el estómago al abdomen y se cierra el hiato esofágico.

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

