



COLOPROCTOLOGIA
Y CIRUGIA GENERAL

HERNIA INGUINAL

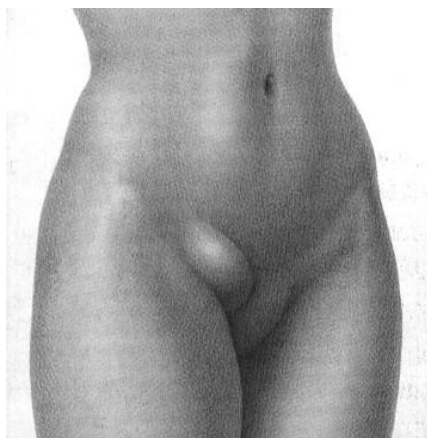
Dr. Uriel Cruz Calderón

Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

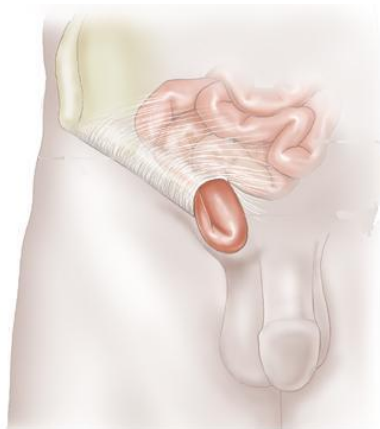
- ¿Qué es la hernia inguinal?
- ¿A qué se debe?
- ¿Qué síntomas ocasiona?
- ¿Qué complicaciones puede tener?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Cuál es el tratamiento de la hernia inguinal en niños?
- ¿Cuál es el tratamiento de la hernia inguinal en adultos?
- ¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?
- ¿Qué debo esperar después de la cirugía?
- ¿Qué puede pasar si no me opero?

¿Qué es la hernia inguinal?

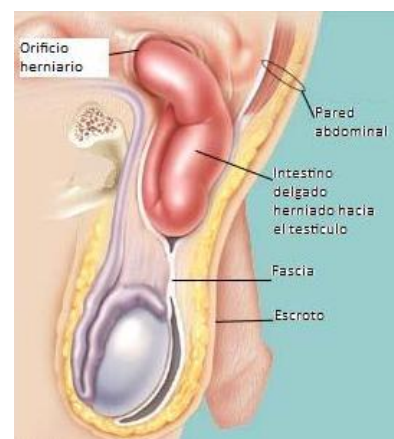
La palabra hernia se refiere a cuando una parte del contenido de la cavidad abdominal (grasa, intestinos, vejiga, apéndice, etc.) se sale a través de un orificio, y queda cubierta solo por la piel. En el caso de la hernia inguinal, éste orificio se encuentra en la ingle.



Hernia inguinal



Hernia inguinal. Se observa como los intestinos van hacia el testículo.



¿A qué se debe?

En los niños, la hernia inguinal es un defecto de nacimiento (aunque no siempre se ve al nacimiento); en los adultos puede ser por lo mismo o debido a cargar objetos pesados.

¿Qué síntomas ocasiona?

La hernia inguinal produce una “bola” en la ingle que aparece o aumenta con los esfuerzos y que disminuye o desaparece con el reposo, al acostarse, o al empujarla con los dedos. Al paso del tiempo, la hernia se hace más y más grande. Muchos pacientes sufren dolor y otros no.



Hernia inguinal en niño.



Hernia inguinal en adulto.

¿Qué complicaciones puede tener?

La primera es que un intestino se quede atrapado en la hernia y no pueda regresar a su sitio normal, y la segunda es que el intestino se doble dentro de la hernia y no permita el paso de los alimentos (obstrucción intestinal). Si estas situaciones no se resuelven de forma urgente el intestino se gangrena y se revienta.



Hernia inguinal gangrenada

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza con la exploración física y sólo en casos excepcionales es necesario solicitar algún estudio como radiografías o ultrasonido.



La exploración es sencilla y no duele.

¿Cuál es el tratamiento de la hernia inguinal en niños?

Cuando se detecta al nacimiento, el bebé debe operarse antes de ser dado de alta a su casa. Cuando se detecta en otro momento, se programa para cirugía de forma prioritaria (no urgente) de preferencia en el transcurso de una semana, ya que tienen un riesgo muy elevado de que se presenten las complicaciones ya mencionadas. Los niños no requieren de malla para reparar la hernia.



En los niños, las hernias inguinales deben ser operadas lo más rápido posible

¿Cuál es el tratamiento de la hernia inguinal en adultos?

Es necesaria una cirugía para regresar todos los órganos a su lugar y colocar una malla para tapar el orificio de la hernia y así evitar que se vuelvan a salir. Hay muchos tipos de mallas; su médico le indicará cual es la más adecuada para su caso en particular y le explicará si se tiene que realizar algún procedimiento adicional.



Diferentes tipos de mallas utilizadas para la cirugía de hernia

¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?

Ninguna. La cirugía es el único tratamiento seguro y eficaz.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

El paciente puede ir a su casa unas horas después de la cirugía e iniciar la dieta de forma inmediata a menos que su cirujano le indique lo contrario. El dolor que ocasiona la cirugía es leve y muy tolerable con analgésicos, los riesgos de infección son muy bajos, y puede regresar a su vida normal en una semana, justo después de retirar los puntos.

¿Qué puede pasar si no me opero?

En primero, la hernia seguirá creciendo, pudiendo alcanzar tamaños realmente gigantes. En segundo, con el tiempo se puede presentar alguna de las complicaciones ya mencionadas.



**Paciente con gran hernia inguinal de mucho tiempo.
Los intestinos están en el escroto (piel que cubre al testículo).**

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

