



COLOPROCTOLOGÍA  
Y CIRUGÍA GENERAL

# HERNIA UMBILICAL

**Dr. Uriel Cruz Calderón**

Coloproctología • Colonoscopia  
Cirugía General • Hernias  
Laparoscopia avanzada

¿Qué es la hernia umbilical?

¿A qué se debe?

¿Qué síntomas ocasiona?

¿Qué complicaciones puede tener?

¿Cómo se diagnostica?

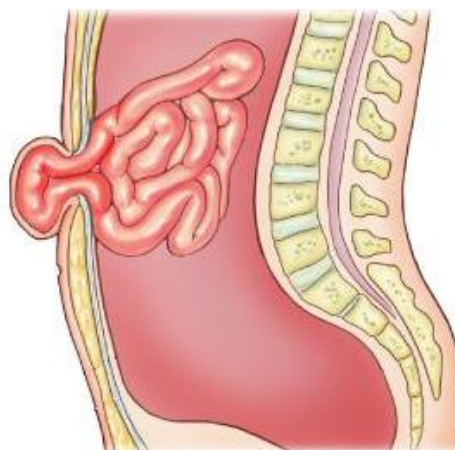
¿Cuál es su tratamiento?

¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

¿Qué es la hernia umbilical?

La palabra hernia se refiere a cuando una parte del contenido de la cavidad abdominal (grasa, intestinos, vejiga, apéndice, etc.) se sale a través de un orificio, y queda cubierta solo por la piel. En el caso de la hernia umbilical, éste orificio se encuentra en el ombligo.



Hernia umbilical

¿A qué se debe?

En los niños, la hernia umbilical es un defecto de nacimiento; en los adultos es por un aumento constante de la presión dentro del abdomen (cargar objetos pesados, embarazo, etc.).

### ¿Qué síntomas ocasiona?

La hernia umbilical produce un ombligo “salido” o “saltón”; en algunas personas aparece con los esfuerzos y desaparece con el reposo o al empujarla con los dedos; en otros casos nunca se regresa. Con el tiempo, la hernia se hace más y más grande. Muchos pacientes sufren dolor y otros no.



**Paciente con hernia umbilical.**

### ¿Qué complicaciones puede tener?

Cuando el contenido de la hernia se queda atorado hay dolor intenso e infección; ésta situación es una urgencia y requiere cirugía para resolverla.



**Paciente con hernia umbilical complicada.  
La piel está de color rojo por la infección.**

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza con la exploración física y normalmente no se requiere de ningún estudio extra.

### ¿Cuál es el tratamiento de la hernia umbilical en niños?

Si la hernia no es muy grande, los niños pueden permanecer en observación hasta los 5 años de edad, ya que muchos casos se curan solos. Si la hernia sigue estando después de los 5 años, es necesario realizar una cirugía para regresar todos los órganos a su lugar y cerrar el orificio de la hernia.



**Hernia umbilical en un lactante.**

### **¿Cuál es el tratamiento de la hernia umbilical en adultos?**

Es necesaria una cirugía para regresar todos los órganos a su lugar y, frecuentemente, colocar una malla para tapar el orificio de la hernia y así evitar que se vuelvan a salir. Hay muchos tipos de mallas; su médico le indicará cual es la más adecuada para su caso en particular y le explicará si se tiene que realizar algún procedimiento adicional.

### **¿Qué probabilidades tengo de curarme sin cirugía?**

Sólo los niños menores de 5 años tienen posibilidades de curarse sin cirugía; después de esa edad la cirugía es el único tratamiento seguro y eficaz.

### **¿Qué debo esperar después de la cirugía?**

El paciente puede ir a su casa unas horas después de la cirugía e iniciar la dieta de forma inmediata a menos que su cirujano le indique lo contrario. El dolor que ocasiona la cirugía es leve y muy tolerable con analgésicos, los riesgos de infección son muy bajos, y puede regresar a su vida normal en una semana, justo después de retirar los puntos.

**Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.**

