



COLOPROCTOLOGIA
Y CIRUGIA GENERAL

Dr. Uriel Cruz Calderón

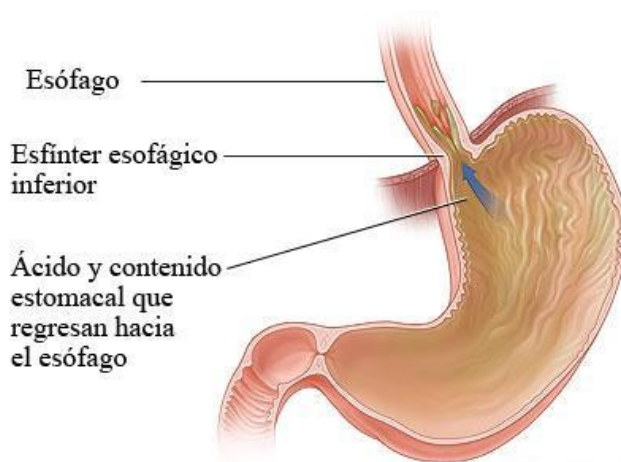
Coloproctología • Colonoscopia
Cirugía General • Hernias
Laparoscopia avanzada

ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTRO-ESOFAGICO

- ¿Qué es la enfermedad por reflujo?
- ¿Cuáles son sus síntomas?
- ¿Cómo se diagnostica?
- ¿Cuál es su tratamiento?
- ¿Qué complicaciones puede tener la enfermedad por reflujo?
- ¿Qué es la esofagitis?
- ¿Qué es la estenosis esofágica?
- ¿Qué es el esófago de Barrett?
- ¿Qué es el reflujo duodeno-gástrico (gastritis alcalina)?

¿Qué es la enfermedad por reflujo?

Es cuando el contenido del estómago (alimento y ácidos), se regresa hacia arriba y quema el esófago (el tubo que conecta la boca con el estómago) e, inclusive, la garganta y los pulmones (neumonitis química). También hay casos en que se regresa el contenido desde el intestino delgado hasta el esófago (reflujo alcalino).



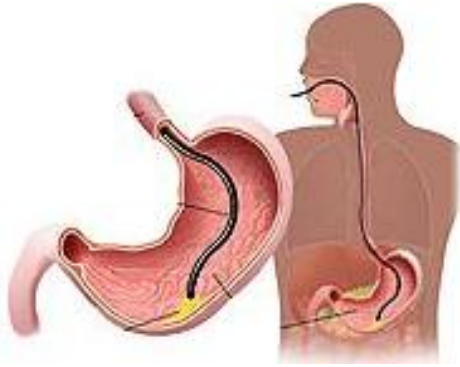
Reflujo gastro-esofágico

¿Cuáles son sus síntomas?

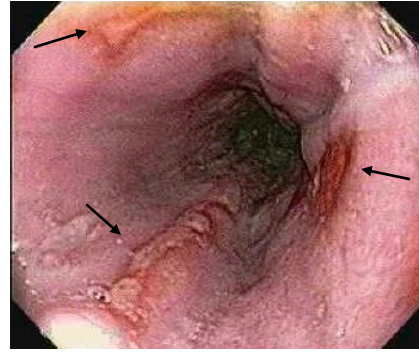
El síntoma principal son las agruras y dolor ardoroso detrás del pecho. Si se afecta las vías respiratorias puede haber dolor de garganta, ronquera e infecciones frecuentes de garganta, bronquios y/o pulmones.

¿Cómo se diagnostica?

Un interrogatorio cuidadoso puede orientar hacia el diagnóstico, sin embargo es necesario realizar, como mínimo, una endoscopia. De acuerdo al caso, puede ser necesario realizar una Serie Esófago-Gastro-Duodenal, una manometría esofágica, una pH-metría (medición del grado de acidez) o una gammagrafía. Si desea saber en qué consisten esos estudios, consulte la sección de [Estudios de Laboratorio y Gabinete](#).



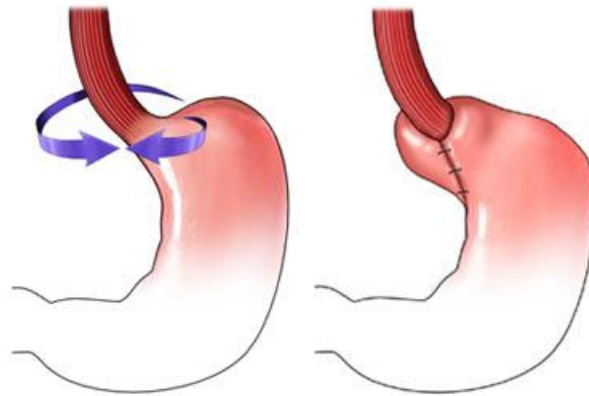
Endoscopia alta (Panendoscopia).



Úlceras en esófago por reflujo de largo tiempo.

¿Cuál es su tratamiento?

En la actualidad, la mayor parte de los pacientes pueden curarse con medicamentos, dieta y seguir unas sencillas recomendaciones. En el caso de que haya una gastritis asociada se dará el tratamiento apropiado. Algunos pacientes requieren forzosamente de la cirugía para controlar sus síntomas (ya sean de reflujo o de infecciones frecuentes de las vías respiratorias); otros pacientes eligen la cirugía para ya no tomar tantos medicamentos. La cirugía es forzosa tratar las complicaciones de estenosis esofágica y esófago de Barrett.



Cirugía para el reflujo (Funduplicatura de Nissen).

La parte superior del estómago se coloca alrededor del esófago, esto impide que se regrese la comida.

¿Qué complicaciones pueden tener la enfermedad por reflujo?

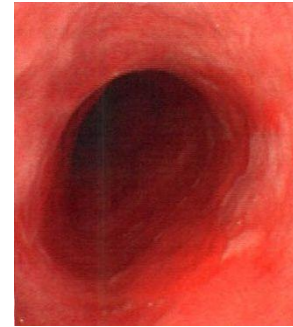
Las más frecuentes son: esofagitis, estenosis esofágica y esófago de Barrett.

¿Qué es la esofagitis?

Es la inflamación del esófago por el contacto con los ácidos gástricos. Hay casos leves y casos severos, sin embargo, la mayor parte de ellos pueden ser tratados sólo con medicamentos.



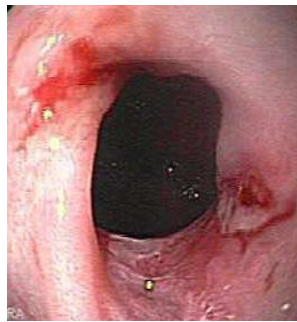
Esófago normal



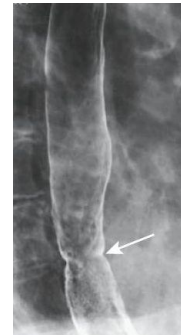
Esófago inflamado

¿Qué es la estenosis esofágica?

Ocurre en casos de reflujo severo de mucho tiempo en los que hay múltiples episodios de esofagitis que, al paso del tiempo, producen cicatrices dentro del esófago dejándolo finalmente muy estrecho, impidiendo el paso adecuado de los alimentos. Esta complicación requiere de cirugía para resolverla. Su médico le explicará el tipo exacto de cirugía que usted requiera de acuerdo a su caso.



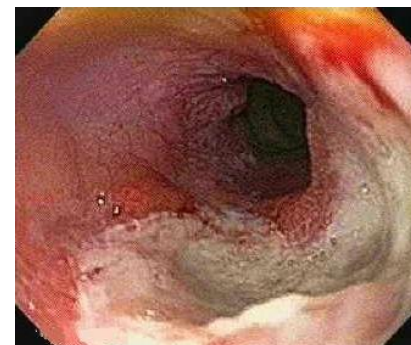
Endoscopia donde se observan varias cicatrices en el esófago.



Se observa el esófago estrechado como consecuencia de una esofagitis muy severa.

¿Qué es el Esófago de Barrett?

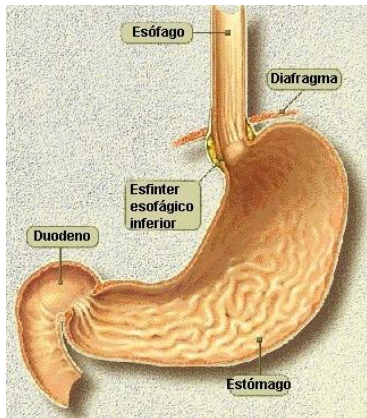
Éste término se refiere a cuando el cuerpo intenta que el esófago cambie su recubrimiento interno para parecerse más al del estómago y así soportar mejor los ácidos gástricos. El problema es que esto se asocia con la aparición de cáncer por lo que es forzoso realizar una cirugía para controlarlo mientras aún haya tiempo. Para diagnosticarlo se requiere de una biopsia (tomar una pequeña muestra de tejido y analizarla).



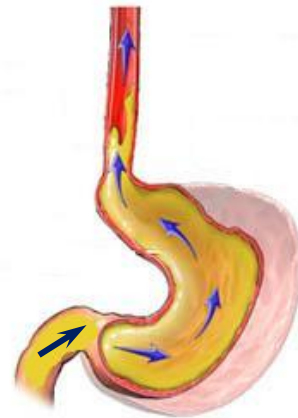
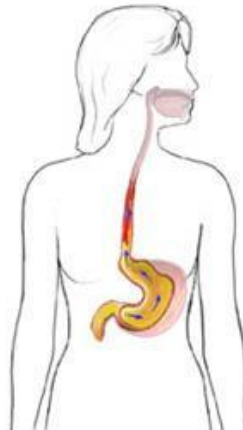
Estudio de endoscopia: Se ven manchas blancas que corresponden a un Esófago de Barrett.

¿Qué es el reflujo duodeno-gástrico (gastritis alcalina)?

Ocurre por un tipo de reflujo especial. En este caso el reflujo ocurre desde la primera porción del intestino delgado (duodeno) hacia el estómago y, posteriormente hacia el esófago. En el duodeno hay bilis y líquido pancreático, y estas sustancias queman intensamente al estómago y esófago. Aunque hay medicamentos para tratar ésta enfermedad, se requiere de cirugía con más frecuencia ya que los síntomas y complicaciones son más frecuentes y más severos.



Estómago normal



Reflujo duodeno-gástrico

Acuda a consulta con un médico especialista en Coloproctología y Cirugía General debidamente certificado para tener un diagnóstico de certeza y tratamiento apropiado.

