



COLOPROCTOLOGIA  
Y CIRUGIA GENERAL

# PREPARACION DE COLON PARA COLONOSCOPIA

**Dr. Uriel Cruz Calderón**

Coloproctología • Colonoscopia  
Cirugía General • Hernias  
Laparoscopia avanzada



MEDICAMENTO PARA PREPARACION: FLEET FOSFOSODA

Todo el día anterior a la colonoscopia se deben tomar sólo líquidos claros, como son: jugos (no néctares), caldos (sólo el agua, no verduras), té, gelatina de agua, agua natural o de sabor.

A las 12:00 am y 06:00 pm, deberá vaciar el contenido de un frasco de **FLEET FOSFOSODA** (45 ml) en un vaso grande (240 ml) con agua fría, Gatorade, o refresco de limón (Sprite, 7-Up, Jarrito de limón). Deberá beber esta solución en pequeños sorbos. Inmediatamente después, beber un segundo vaso de agua fría, Gatorade o refresco de limón.

Durante todo el día deberá beber al menos 4 lt de agua.

NOTA: Si usted no toma al menos 4 litros de agua durante el día, la preparación es inadecuada y es probable que no esté suficientemente limpio para realizar el estudio.

A partir de las 11:00 pm ya no podrá tomar ningún líquido y deberá permanecer en AYUNAS hasta la mañana siguiente después de que se realice el estudio.

En caso de que usted tiene insuficiencia renal o toma cualquier medicamento de forma habitual, por favor póngase en contacto con nosotros para indicarle si puede seguir tomándolos o si los debe suspender.

En caso de que tenga DUDAS comuníquese con nosotros.

**DR. URIEL CRUZ CALDERÓN**  
Coloproctología y Cirugía General